

# Zeit für Veränderung

Lehrgang für Zukunfts-Planung und Organisations-Entwicklung



**Etwas Neues in die Welt bringen**

**Kreativität Raum geben**

## Worum geht es bei dem Lehrgang?

Alle Menschen sollen so leben können wie sie wollen.

Zum Beispiel: Behinderte Menschen und nicht behinderte Menschen.

Alte Menschen und Menschen die aus einem anderen Land kommen.

Viele verschiedene Menschen arbeiten daran,  
dass ein gutes Leben für alle Wirklichkeit wird.

Zum Beispiel:

SelbstvertreterInnen wollen etwas verändern.

LeiterInnen von Einrichtungen wollen etwas verändern.

BetreuerInnen wollen etwas verändern.

MitarbeiterInnen der Bundes-Länder wollen Veränderung.

Veränderung heißt für uns:

- Menschen werden stark
- Menschen gestalten ihr Leben
- Menschen entdecken neue Möglichkeiten
- Menschen gehören zur Gesellschaft dazu



Veränderung macht Spaß.

Wir können auch Lust auf Veränderung bekommen.

Aber Veränderung heißt auch Unsicherheit.

Weil man nicht genau weiß wo es hingeht.



Unsicherheit macht manchmal Angst.

Damit die Angst nicht zu groß wird ist wichtig:

Die Unsicherheit aushalten können.

Deshalb geht es bei diesem Lehrgang auch um unsere Angst.

Und um unsere Unsicherheit.

Damit wir dann mit Veränderungen gut umgehen können.

Und damit wir Menschen bei Veränderungen gut begleiten können.



Otto Scharmer denkt viel

über das Thema Veränderung nach.

Otto Scharmer hat ein Buch geschrieben.

Das Buch heißt: Theorie U

In diesem Buch erklärt Otto Scharmer, wie Veränderung geht.

Die Gedanken von Otto Scharmer sind wichtig für den Lehrgang.



Otto Scharmer sagt zum Beispiel:

Veränderung hat immer etwas mit mir zu tun.

Mit meiner Aufmerksamkeit. Und mit meiner Achtsamkeit.

Wenn ich etwas verändern will, dann verändere ich etwas.

Wenn ich nichts verändern will, dann bleibt alles wie es ist.



Wir haben schon Lehrgänge zu den Themen Veränderung und Zukunfts-Planung gemacht. Wir haben überlegt:

Was war gut bei den Lehrgängen?

Was war nicht gut bei den Lehrgängen?

Was sollen wir verändern?

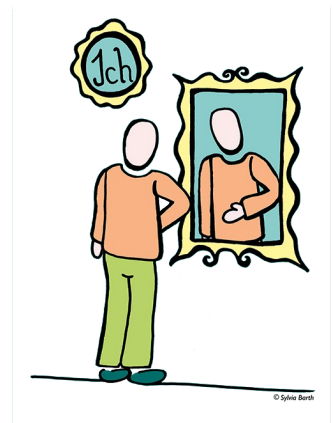
Daraus haben wir dann

diesen neuen Lehrgang gemacht.



### **Wichtige Fragen bei dem Lehrgang sind:**

- Was will ich?
- Was ist mir im Leben wichtig?
- Was macht mich stark?
- Wie geht Veränderung?
- Was kann ich tun damit sich etwas verändert?



### **Für wen ist der Lehrgang?**

Für alle Menschen, die sich für Veränderung interessieren.

Für alle Menschen, die etwas verändern wollen

und andere beim Verändern begleiten wollen.

Zum Beispiel für:

- BetreuerInnen und UnterstützerInnen
- LeiterInnen und GeschäftsführerInnen von Organisationen
- BeraterInnen



- SachwalterInnen
- Sozial-ArbeiterInnen
- MitarbeiterInnen vom Land
- Alle anderen Menschen

## Wer gestaltet den Lehrgang?



Lisa Wimmeler und Andreas Oechsner gestalten den Lehrgang.

Andreas Oechsner hat viele Jahre in einer Beratungs-Stelle von und für behinderte Menschen gearbeitet.

Andreas Oechsner hat auch viele Menschen beraten, die in Einrichtungen leben und arbeiten.

Seit 3 Jahren macht Andreas Oechsner Weiterbildungen für behinderte und nicht behinderte Menschen.

Lisa Wimmeler hat einige Jahre SelbstvertreterInnen unterstützt.

Sie macht Fortbildungen für behinderte und nicht behinderte Menschen.

Lisa Wimmeler und Andreas Oechsner sind bei allen Treffen dabei.

Sie sind für die Gruppe da. Und sie schauen auf die Gruppe.



Sie kennen sich bei diesen Themen gut aus:

- Fragen stellen
- Menschen stark machen
- Lust auf Veränderung
- Zukunft gestalten
- mit dem Herzen lernen



## **Wann ist der Lehrgang?**

Der Lehrgang beginnt im September 2015.

Das Ende ist im Jänner 2016.

### **1. Modul**

#### **Wir lernen uns kennen - Geschichten über mich**

Wann: 14. und 15. September 2015

Zeit: 9:30 bis 17 Uhr

Ort: Bildungs-Institut Grillhof in Vill / Innsbruck

### **2. Modul**

#### **Veränderung und Ich**

Wann: 5. und 6. Oktober 2015

Zeit: 9:30 bis 17 Uhr

Ort: Bildungs-Institut Grillhof in Vill / Innsbruck



### **3. Modul**

#### **Macht und Verantwortung**

Wann: 16. und 17. November 2015

Zeit: 9:30 bis 17 Uhr

Ort: Bildungs-Institut Grillhof in Vill / Innsbruck

### **4. Modul**

#### **Zukunft aus der Zukunft gestalten**

Wann: 18. und 19. Jänner 2016

Zeit: 9:30 bis 17 Uhr

Ort: Bildungs-Institut Grillhof in Vill / Innsbruck

Wir arbeiten von Anfang an mit den Erfahrungen der TeilnehmerInnen.

Gemeinsam denken wir über die eigene Praxis nach.

Gemeinsam überlegen wir, was die Inhalte des Lehrgangs für die eigene Praxis bedeuten.

Im ganzen Lehrgang arbeiten wir mit Elementen aus der Persönlichen Zukunfts-Planung.

Und wir arbeiten mit Elementen aus der Theorie U.

#### **So viel Geld kostet der Lehrgang:**

Der Lehrgang kostet € 1.400,- pro Person.



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 31. Juli 2015 an.

Bitte melden Sie sich mit dem Anmelde-Formular an.

Bitte schicken Sie das Anmelde-Formular an:

[lisa.wimmler@zfk.at](mailto:lisa.wimmler@zfk.at)

Oder per Post an:

Zentrum für Kompetenzen  
Zeit für Veränderung  
Wassergasse 2  
1030 Wien

**Zentrum  
für Kompetenzen**  
*Zeit für Veränderung!*  
[www.zfk.at](http://www.zfk.at)

**Wenn Sie noch Fragen haben dann melden Sie sich bitte bei:**

Lisa Wimmler

E-Mail: [lisa.wimmler@zfk.at](mailto:lisa.wimmler@zfk.at)

Telefon: 0650 36 13 433





## Das Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung

**Wir sind** ein Netzwerk von Expertinnen und Experten im Bereich der Persönlichen Zukunftsplanung. **Wir treten dafür ein, dass** alle Menschen als Bürgerinnen und Bürger gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können. Jeder hat eigene Träume. Mit personenzentrierten Arbeitsweisen unterstützen wir die Verwirklichung solcher Träume. Wir sind eine **offene Gruppe** für Menschen, die selbst aktiv an PZP oder Personenzentriertem Arbeiten beteiligt sind. **Wir machen** Persönliche Zukunftsplanungen, vermitteln Moderatorinnen und Moderatoren für ihre Planung, bieten und entwickeln Fortbildungen an und beraten und begleiten Organisationen, die sich verändern wollen. Mehr Informationen unter [www.persoenliche-zukunftsplanung.eu](http://www.persoenliche-zukunftsplanung.eu)

Das Bild auf der Titel-Seite stammt von unserer Kollegin Beth Mount.

Beth Mount lebt in New York.

Sie ist eine Pionierin der Persönlichen Zukunfts-Planung.

Gemeinsam waren wir im Februar 2015 auf einer Lernreise durch Österreich.

Das war der Beginn einer bereichernden Zusammenarbeit.

Die Zeichnungen sind von Sylvia Barth.

Für den Inhalt verantwortlich: Lisa Wimmeler, Andreas Oechsner, Angelika Pichler

In Zusammenarbeit mit:

Zentrum  
für Kompetenzen  
*Zeit für Veränderung!*  
[www.zfk.at](http://www.zfk.at)

ZUKUNFTS  
PLANUNG 



  
GD Bildung und Kultur  
Programm für lebenslanges Lernen



Zeit für Veränderung